

“

J'ai à cœur de pouvoir accompagner les hommes et les femmes qui le souhaitent dans leurs processus de changement, d'apprendre à se relier à sa force intérieure, faire le travail sur soi nécessaire pour se sentir libre intérieurement, heureux, joyeux et en paix avec soi-même.

ERIC JARLAND

Qui suis-je ?

- Directeur de l'Omikido Academy (self defense, MMA, yoga...).
- Psycho-praticien en psychothérapie.
- Hygiéniste naturopathe yoguique
- Coach sportif et en arts corporels (arts martiaux, MMA, self défense, yoga, qi gong, taiji, fit(IFT), Kettlebell...).
- Certifié Instructeur level 1 et 2 en Kettlebell par la fédération nationale de kettlebell sport et Instructeur en Intégral fit training (IFT).
- Diplômé d'État (BEES*) et BF2 MMA.
- Coach mieux vivre.
- Masseur bien-être (RNCP), affilié à la FFMTR.
- Praticien, fondateur de l'Ostéokinergie®, qui est une méthode de traitement manuel des fascias, de rééquilibrage énergétique et de massages.
- *En karaté, taekwondo, et arts martiaux affinitaires.
- En préparation Licence agoaps boxe/MMA, prévot boxe, BF3 MMA.



■ Natural Spa Institut des Gâtines
2 rue Pablo Picasso
78370 Plaisir

06 62 03 04 37



www.institutericjarland.com
Suivez les actualités de l'institut



ERIC JARLAND

MASSAGES - OSTÉOKINERGIE® -
THÉRAPIE ET COACHING



MASSAGES

| | |
|---------------------------------------------------------|------|
| Massage bébé (20 min.) | 25€ |
| Massage AMMA assis (30 min) | 35€ |
| Massage réflexologie plantaire et palmaire (30 min.) | 35€ |
| Massage crânien (30 min.) | 35€ |
| Massage sportif (1h) | 65€ |
| Massage femme enceinte (1h) | 65€ |
| Massage zen relaxant (1h) | 65€ |
| Massage énergétique chinois tuina (1h) | 65€ |
| Massage intuitif (1h) | 65€ |
| Massage drainant sveltesse (1h10) | 75€ |
| Massage relaxant wai-qi (1h) | 75€ |
| Massage énergétique 1h | 85€ |
| Massage impérial psycho-corporel (1h15) | 95€ |
| Massage global (1h30) | 95€ |
| Massage fascia-énergétique (1h30) | 95€ |
| Massage corps/ esprit (1h30) | 95€ |
| Massage tchrong mo psycho-corporel (1h30) | 115€ |
| Shiatsu respiratoire et harmonique (1h) | 65€ |
| Shiatsu fascias énergétique (1h) | 65€ |
| Shiatsu yoga thaï 1h30 | 95€ |
| Yoga mass' thaï 1h30 | 95€ |
| Yoga mass' indien 1h30 | 95€ |

SÉANCES BIEN-ETRE

| | |
|---------------------|-----|
| Respiration 30 min. | 35€ |
| Relaxation 30 min. | 35€ |

OSTÉOKINERGIE®

| | |
|------------------------|------|
| Formule classique (1h) | 65€ |
| Formule complet (1h30) | 95€ |
| Formule premium (2h) | 125€ |

THÉRAPIES

| | |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Omkido thérapie (1h) | 65€ |
| Jaya yoga thérapie (1h) | 65€ |
| Aum qi gong thérapie (1h) | 65€ |
| Communication bienveillante (1h) | 65€ |
| Somato psycho spirituelle thérapie unitive (1h) | 65€ |
| Technique du pardon (1h) | 65€ |
| Hypnose perceptives (1h) | 65€ |
| Psychologie énergétique (1h) | 65€ |
| Somato psycho énergétique perceptive thérapie intégrative (1h) | 65€ |
| Psycho-physiologie analytique reprogrammative (1h) | 65€ |
| Education corporelle posturale et perceptives (1h) | 65€ |

NATUROPATHIE

| | |
|------------------------------------------|-----|
| Hygiénisme naturopathie yoguique (1h) | 65€ |
|------------------------------------------|-----|

COACHING DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

| | |
|---------------------------|-----|
| Coaching mieux-vivre (1h) | 65€ |
|---------------------------|-----|



COACHINGS SPORTIFS & ARTS CORPORELS

| | |
|----------------------------------------------------|-----|
| Jaya yoga (1h) | 60€ |
| Aum qi gong et taiji yiquan (1h) | 60€ |
| Omkido (self défense, MMA, arts martiaux) (1h) | 60€ |
| Méditation (1h) | 50€ |
| Méditation perceptive pleine présence (45 min.) | 45€ |
| Méditation perceptive du cœur (45min.) | 45€ |