

OMEGOLD®

Exklusive Mischung aus EPA und DHA
Omega-3-Ölen mit Vitamin D[◇]



Warum sollte ich OmeGold einnehmen? OmeGold steckt voller lebenswichtiger Omega-3-Fettsäuren, die nachweislich die kognitiven Funktionen des Gehirns und eine gesunde Herzfunktion unterstützen.[◇] OmeGold ist ein sicheres, wirksames Mittel, das Ihre ganze Familie mit essenziellen Omega-3-Fettsäuren versorgt.

OmeGold hebt sich durch seine Spezialmischung reiner pflanzlicher Öle, die voller leistungsfähiger, fettlöslicher Antioxidanzien stecken, von anderen Produkten ab. Jede Gelkapsel enthält eine exakte Mischung der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, kombiniert mit Vitamin D und einer exklusiven Mischung von ätherischen Ölen mit einem hohen Anteil an Antioxidanzien.

Die erstaunlichen Eigenschaften der langkettigen Omega-3-Fettsäuren zogen zum ersten Mal in den 70er Jahren des 20. Jahrhunderts die weltweite Aufmerksamkeit auf sich, als zwei dänische Wissenschaftler namens Bang und Dyerburg erforschten, ob grönländische Inuit einem höheren Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgesetzt sind, da ihre traditionelle Ernährung aus fettem Fisch, Robbenfleisch und Walspeck besteht und somit einen ungewöhnlich hohen Fettanteil aufweist.

Zu ihrem größten Erstaunen stellte sich jedoch heraus, dass Inuit, die sich traditionell ernähren, deutlich weniger anfällig für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind als Dänen. Was ist das Geheimnis ihrer Gesundheit?

Blutfettanalysen zeigten hohe Konzentrationen zweier ungewöhnlicher Fettsäuren, nämlich der langkettigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Die traditionelle Nahrung der Inuit enthält täglich zwischen 15 und 20 g dieser ungewöhnlichen Fettsäuren.

Im Gegensatz dazu besteht bei Dänen, wie auch bei den meisten anderen Westeuropäern,

ein hohes Risiko einer tödlichen Herz-Kreislauf-Erkrankung, denn ihre Nahrung ist reich an mehrfach ungesättigten Omega-6-Fetten (aus Pflanzenölen, wie Maiskeim-, Sonnenblumen-, Baumwollsaamen-, Traubenkern-, Soja-, Sesam- und Erdnussöl, und Getreidekörnern) und gesättigten Fetten (aus Fleisch und Milchprodukten).

Auch an einem völlig anderen Ort der Welt, nämlich auf Kreta, gibt es Menschen, die trotz einer relativ fettreichen Nahrung ein langes und gesundes Leben führen. In einer bahnbrechenden Studie (Seven Countries Study) konnte nachgewiesen werden, dass die männlichen Bewohner Kretas das geringste Risiko haben, an einer Krankheit, einschließlich einer Herz-Kreislauf-Krankheit, zu sterben.

In einem anderen Teil der Welt wohnen die Menschen, die am längsten leben: in Japan. Die japanische Küche ist traditionell fettarm, wobei der Großteil der verzehrten Fette Omega-3-Fettsäuren aus Fischen oder Meeresfrüchten sind.

Diese drei Ernährungsweisen unterscheiden sich in der Tat stark voneinander. Die Nahrung der Inuit ist sehr fettreich, die mediterrane

Küche auf Kreta enthält einen moderaten Fettanteil und die traditionelle japanische Kost ist sehr fettarm. Es gibt jedoch eine Gemeinsamkeit: Alle enthalten einen hohen Anteil der langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA.

Seit den 70er Jahren wurden in abertausenden Studien auf der ganzen Welt die gesundheitsfördernden und lebensverlängernden Eigenschaften dieser erstaunlichen langkettigen Omega-3-Fette unter Beweis gestellt. Eine an Omega-3-Fettsäuren reiche Ernährung trägt zur Gesunderhaltung des Herzens, der Augen, des Immunsystems, der Haut und des Nervensystems bei. Sie sorgt für gute Laune, hilft uns, auch im hohen Alter noch geistig fit zu bleiben, und unterstützt entzündungshemmende Vorgänge. Und sie trägt vermutlich auch dazu bei, unser Leben zu verlängern.[◇]

Pflanzen wie Flachs, Hanf, Raps und Portulak enthalten ein kürzerkettiges Omega-3-Öl, das unter dem Namen Alpha-Linolensäure (ALA) bekannt ist, und zwar ebenfalls eine wichtige gesundheitsfördernde Rolle spielt, jedoch nicht mit der Wirkungsweise seiner längerkettigen Verwandten EPA und DHA

Schritt halten kann. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass der menschliche Körper nur begrenzt zur Umwandlung von ALA in EPA oder DHA in der Lage ist, sodass diese zur Erhaltung einer optimalen Gesundheit über die Nahrung aufgenommen werden müssen.

Im Laufe der Zeit zeigte sich, dass Omega-3-Fette bei Menschen jeden Alters eine gesundheitsfördernde Wirkung entfalten, sowohl beim ungeborenen Kind als auch bei gesunden, aktiven Senioren.◊

DHA, das Omega-3-Fett für Gehirn und Herz

Life Plus verkauft seit den frühen 80er Jahren des 20. Jahrhunderts qualitativ hochwertige Omega-3-Öle aus Meeresprodukten. Jüngste Forschungen verdeutlichen die Wichtigkeit von DHA, der Omega-3-Fettsäure mit der längsten Kette. Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Lipiden. Ein Viertel bis zu einem Drittel dieser Lipide ist DHA, das eine wichtige Funktion beim Aufbau der Gehirnzellmembranen spielt. In Anbetracht der hohen Verfügbarkeit anderer Nahrungsfette und des niedrigen Anteils von DHA in der heutigen Ernährung erscheint es durchaus plausibel, dass viele Menschen ihr gesamtes Leben lang der Gefahr ausgesetzt sind, dass andere Fettsäuren den Platz von DHA in ihrem Gehirn einnehmen. Am Anfang wie auch am Ende unseres Lebens spielt DHA eine entscheidende Rolle beim Erhalt und Schutz dessen, was uns als menschliche Lebewesen definiert: unserer kognitiven Fähigkeiten.◊

DHA ist ein natürlicher Bestandteil von Muttermilch, wobei die jeweilige Konzentration von der mütterlichen DHA-Aufnahme über die Nahrung abhängt. Eine in der Juli/August 2004-Ausgabe des Magazins Child Development veröffentlichte Studie zeigte, dass Babys innerhalb der ersten beiden Lebensjahre eine bessere Fähigkeit zur Aufmerksamkeit entwickelten, wenn ihre Mütter zum Zeitpunkt der Geburt einen hohen DHA-Spiegel aufwiesen.

Niedrige DHA-Spiegel im Blut werden mit einem zunehmenden Gedächtnisschwund bei ansonsten gesunden älteren Menschen in Verbindung gebracht. In einer im Oktober 2006 in Archives of Neurology veröffentlichten Untersuchung konnte unter Beweis gestellt werden, dass eine Nahrungsergänzung mit DHA eindeutig zum Erhalt gesunder

Gedächtnisfunktionen von älteren Menschen beiträgt.◊

Schulkinder und Teenager benötigen Omega-3-Fette, um eine optimale Leistung in der Schule erbringen zu können. Wir alle haben schon einmal gehört, dass Fisch echte „Gehirnnahrung“ ist. Sie glaubten bisher, dies sei nur ein Ammenmärchen? Weit gefehlt! Und der Grund dafür lautet DHA. Untersuchungen zufolge weisen Kinder, die an Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom mit Hyperaktivität (ADHD) leiden, signifikant niedrigere DHA-Spiegel auf als gesunde Kinder.

Wie auch im Gehirn kommt DHA im Herzmuskel wesentlich häufiger vor als EPA, wobei eine Zufuhr von DHA und EPA die Spiegel beider Substanzen ansteigen lassen. Ein höherer Anteil an DHA im Blut scheint nicht nur zum Erhalt eines gesunden Anteils an C-reaktivem Protein (erlaubt Rückschlüsse auf Entzündungsherde und die Herz-Kreislauf-Gesundheit), sondern auch zur Aufrechterhaltung gesunder Blutfettwerte und eines normalen Herzrhythmus beizutragen.◊

Da es laut aktuellen Forschungsergebnissen immer deutlicher wird, dass Menschen EPA wesentlich effizienter aus DHA herstellen können als andersherum, hat Life Plus dieses an DHA besonders reiche Omega-3-Öl aus Meeresprodukten entwickelt und es in ein auf dem Markt bisher einzigartiges Produkt integriert.

Vitamin D ist überaus wichtig

OmeGold ist jedoch noch aus einem anderen Grund einzigartig, denn es stellt eine reiche Quelle an Vitamin D dar. Jüngste Forschungsergebnisse geben Aufschluss darüber, wie wichtig ein gesunder Vitamin D-Spiegel ist. Häufig ist der Blutspiegel von Vitamin D bei Erwachsenen und Kindern jedoch weit von einem optimalen Wert entfernt. Früher dachte man, Vitamin D sei nur für den Aufbau gesunder Knochen wichtig, heute aber wissen wir, dass Vitamin D einen wesentlichen Anteil an der Zelldifferenzierung hat, zur Gesunderhaltung von Muskeln und Gelenken beisteuert, ein funktionierendes Immunsystem ermöglicht und zudem eine stimmungsaufhellende Wirkung entfaltet.◊

Vor hundert Jahren beobachtete man, dass die Einnahme eines Teelöffels Lebertran die Entstehung von Rachitis, einer durch Vitamin D-Mangel verursachten Knochenkrankheit,

verhindern konnte. Daher beschloss man, dass 400 IE (Internationale Einheiten) Vitamin D ausreichend seien, um einem Vitamin D-Mangel entgegenzuwirken. Dabei wurde jedoch außer Acht gelassen, dass ein großer Anteil unseres Vitamin D unter UV-Bestrahlung gebildet wird und dass der menschliche Körper zwischen 10.000 und 20.000 IE Vitamin D als Reaktion auf eine kurze Bestrahlung mit Sommersonne bildet. Seitdem bekannt ist, welche Rolle UV-Bestrahlung auf die Hautalterung und die Entstehung von Hautkrebs hat, meiden viele Menschen die Sonne und verwenden Sonnencreme. Dies verhindert jedoch nicht nur die Bildung von Sonnenbrand, sondern auch die Bildung von Vitamin D. Da nur wenige Nahrungsquellen eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D gewährleisten, besteht augenscheinlich ein Bedarf an einer Nahrungsergänzung. Jede Kapsel OmeGold enthält 800 IE Vitamin D (achtmal so viel wie die gleiche Menge Lebertran). Viele Vitamin D-Experten sind der Ansicht, dass sowohl Kinder als auch Erwachsene 1600 IE oder sogar noch mehr Vitamin D zur Aufrechterhaltung gesunder Spiegel dieser entscheidenden Substanz benötigen. Dies gilt ganz besonders im Winter und für Menschen, die im Sommer die Sonne meiden. Vitamin D ist nicht nur für eine ausreichende Aufnahme von Kalzium und die damit verbundene Gesunderhaltung von Knochen wichtig, sondern spielt auch eine entscheidende Rolle beim Erhalt gesunder Gelenke und eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems und hat vor allem im Winter eine stimmungsaufhellende Wirkung.◊

E-32: Die einzigartige Mischung hochleistungsfähiger, fettlöslicher Antioxidanzien schützt nicht nur Omega-3-Fettsäuren, sondern auch Sie!

OmeGold hebt sich zudem durch seine exklusive Mischung ätherischer Pflanzenöle ab. Diese bestehen nicht nur einfach aus fettlöslichen (ölbasierten) Antioxidanzien, sondern aus den wirkungsvollsten fettlöslichen Antioxidanzien, die derzeit bekannt sind. Die schwächsten sind dabei noch 50-mal wirkungsvoller als Vitamin E – die stärksten sind 5.000-mal wirksamer als Vitamin E. Warum fettlösliche Antioxidanzien? Unsere Körper bestehen aus zwei unterschiedlichen „Welten“ – einer aus wasserlöslichen Bestandteilen und einer aus fettlöslichen Bestandteilen. Da sich Öl und Wasser nicht mischen lassen, benötigen wir für jede „Welt“ spezielle Antioxidanzien.

Produkte wie beispielsweise Proanthocyanols enthalten hervorragende wasserlösliche Antioxidanzien. Der Körper benötigt jedoch zusätzlich ein Öl zum Transport fettlöslicher Antioxidanzien, wie sie in unserer einzigartigen Mischung ätherischer Pflanzenöle zu finden sind. OmeGold ist wie für diesen Zweck geschaffen. Ein positiver Nebeneffekt besteht zudem darin, dass diese Antioxidanzien OmeGold frisch halten – und zwar wesentlich besser als herkömmliche Konservierungsstoffe aus Antioxidanzien wie Vitamin E. Jedes

dieser Öle wurde aus wertvollen Gewürzen gewonnen, deren wohlschmeckende und gleichzeitig heilsame Eigenschaften schon seit Langem bekannt sind: Nelken, Oregano, Salbei, Thymian und Zimt. Diese Öle sind so wirkungsvolle Antioxidanzien, dass eine kleine Menge dieser Markenmischung in einer Kapsel OmeGold eine sechsmal höhere antioxidante Wirkung entfaltet als pures Vitamin E-Öl. (Dieser Wert wurde in den Brunswick Laboratories anhand der ORAC-Skala ermittelt, mit der die Fähigkeit zur Neutralisierung freier Sauer-

stoffradikale gemessen werden kann.)

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Menge ätherischer Öle in zwei Kapseln OmeGold stets der Menge in einer Gewürzpflanze entspricht, die traditionell zum Würzen von Speisen verwendet wird. Dieser Anteil liegt jedoch weit unter dem Wert, bei dem ätherische Öle zu therapeutischen Zwecken eingesetzt werden.

REFERENCES:

- Helland IB et al. Maternal Supplementation With Very Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acids During Pregnancy and Lactation Augments Children's IQ at 4 Years of Age. Pediatrics. Vol. 111, pp. e39-e44, 2003.
- Mori TA et al. Docosahexaenoic Acid but Not Eicosapentaenoic Acid Lowers Ambulatory Blood Pressure and Heart Rate in Humans. Hypertension. 1999; 34:253-260.
- Kyle DJ et al. Low serum docosahexaenoic acid is a significant risk factor for Alzheimer's dementia. Lipids. 1999;34:S245.
- Makrides M et al. Erythrocyte docosahexaenoic acid correlates with the visual response of healthy, term infants. Pediatr Res. 1993; 33(4 Pt 1):425-427.
- Stordy BJ. Dark adaptation, motor skills, docosahexaenoic acid, and dyslexia. Am J Clin Nutr. 2000;71(1 Suppl):323S-326S.
- Colombo J et al. Maternal DHA and the Development of Attention in Infancy and Toddlerhood. Child Development. 2004; 75 (4); 1254-1267.
- ω -3 Fatty Acid Treatment in 174 Patients With Mild to Moderate Alzheimer Disease: OmegaAD Study. A Randomized Double-blind Trial. Freund-Levi Y et al. Arch Neurol. 2006;63:1402-1408.
- Kromhout D, et al. Food consumption patterns in the 1960s in seven countries. American Journal of Clinical Nutrition (1989) 49:889-894.
- Bang HO and Dyerburg J: Lipid metabolism and ischemic heart disease in Greenland Eskimos. In: H.H. Draper (ed). Advances in Nutrition Research. Plenum Press, New York, 1980, pp. 1-22.

Supplement Facts	
Serving Size	1 Softgel Capsule
Servings Per Container	60
Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	10
Total Fat	1 g 1%*
Saturates	1 g 5%*
Trans Fat	0 g
Cholesterol	4 mg 1%
Vitamin D	20 mcg 100%
Total Omega-3 Fatty Acids (Minimum)	600 mg **
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	90 mg **
DHA (Docosahexaenoic Acid; Minimum)	430 mg **
Mixed Tocopherols	11 mg **
E-32 Essential Oil Blend	32 mg **

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Fish Oil Concentrate (Anchovy, Sardine, Chub Mackerel), Capsule Shell (Gelatin, Glycerin (Vegetable), Water), E32 Essential Oil Blend (Oregano Oil, Clary Sage Oil, Spanish Thyme Oil, Clove Oil, Cinnamon Oil), Mixed Tocopherols (from Soy, including D-Alpha, D-Beta, D-Gamma, and D-Delta Tocopherols), and Vitamin D (Cholecalciferol; in Corn Oil).

Die Hinweise auf einen Zusammenhang zwischen der Aufnahme von EPA- und DHA-Omega-3-Fettsäuren und einer Verringerung der Gefahr von Herzerkrankungen häufen sich, obwohl der wissenschaftliche Nachweis bislang noch aussteht.

US.SF2.MOD 1J

Enthält Omega-3-Fischtrankonzentrat, eine reichhaltige und hochwertige Quelle mehrfach ungesättigter EPA (Eikosapentaensäure, mindestens 60 mg pro Kapsel) und DHA (Docosahexaensäure, mindestens 430 mg pro Kapsel).

Jede Gelkapsel enthält eine exakte Mischung der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, kombiniert mit Vitamin D und einer exklusiven Mischung von Ölen mit einem hohen Anteil an Antioxidantien.

Auch wenn Omega-3-Fettsäuren erhebliche Entwicklungsvorzüge aufweisen, sollte das Nahrungsergänzungsmittel OmeGold in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten nicht eingenommen werden. Wenden Sie sich vor Einnahme dieses Produkts (wie bei allen Nahrungsergänzungen) bitte zunächst an den behandelnden Arzt, falls Sie schwanger sind, eine Schwangerschaft planen, stillen, sich in ärztlicher Behandlung befinden oder regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält Fischöl sowie sojabasierte gemischte Tocopherole und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

An einem trockenen Ort bei Zimmertemperatur aufbewahren.

Verzehrempfehlung: Zweimal täglich eine Gelkapsel.

Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifepus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2020 Lifepus International. All rights reserved.

4999 — DE-0120
US.SF2.MOD 1J