

## "Mein Coach ist Supervisor"

### Definition von Supervision und Coaching

der Association of National Organisations for Supervision in Europe ([ANSE](#)):

Supervision / Coaching ist eine Form von Beratung, die der Sicherung und Entwicklung der Qualität der Kommunikation und Zusammenarbeit in beruflichen Kontexten dient.

Supervisor/innen und Coaches arbeiten als freiberufliche Berater. In ganz Europa haben sie das Konzept der Supervision als eigenständige Profession mit standardisierter Ausbildung, Qualitätssicherungssystemen auf der Grundlage einer intensiven praxisbezogenen und wissenschaftlichen Diskussion und mit ethischen Leitlinien etabliert. Supervision dient in erster Linie der Entwicklung von Personen und Organisationen. Sie verbessert das Berufsleben Einzelner hinsichtlich ihrer Rollen in institutionellen Umfeldern.

Supervision bietet:

- Unterstützung bei Reflexions- und Entscheidungsprozessen zu aktuellen arbeitsbezogenen Themen
- Unterstützung in herausfordernden und anspruchsvollen beruflichen Situationen und Konflikten
- Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Funktionen und Rollen
- Unterstützung und Begleitung von Veränderungsprozessen
- innovative Lösungen für neue Herausforderungen
- vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Mobbing und Burnout

Coaching bietet:

Beratung für Menschen in Leitungs- und Managementpositionen

- Anstöße zur Gestaltung von Führungsrollen
- Entwicklung der persönlichen Leistungsfähigkeit
- Unterstützung in Veränderungsprozessen und schwierigen Situationen
- Unterstützung bei der persönlichen Karriereplanung