

ARTE

Colori

Melodia

creatività

Natura

LEGGERE

PAUSA

ARMONIA

SILENZIO

SOLE

ARIA APERTA

Luce

Libro

Amicizia

Colori

Panchina

TELEFONATA

INCONTRO

Natura

Musica

Melodia

Cantare

Movimento

ATTIVITÀ

Bagno caldo

Profumo

Relax

Camminare

Correre

Telefonare

RESPIRARE

Ascolto

OSSERVARE

Finestra

Cielo

Sole

Prato

Cucinare

Impastare

Assaggiare

Offrire

ACCOGLIERE

Accudire

Animali

Piante

Giardino

FRESCO

Pulire

Guidare

Passeggiare

Incontrare

Fermarsi

Arte

Mandala

Yoga

Meditazione

VISUALIZZAZIONE

Ballare

Ridere

GIOCARE